



SÜNNET SONRASI DIKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

1- Lokal anestezi yapıldığından sünnet işlemi sırasında çocuğunuz ağrı duymamıştır; sadece dokunma hissini algıladığından dolayı psikolojik korkusu nedeniyle ağlamış olabilir. Lokal anestezinin etkisi 2 saat sonra azalacağından ağrı duymaya başlayabilir. İlk 24 saat içinde ağrı duyması tamamıyla normal-dir. Bu nedenle sünnetten hemen sonra çocuğunuza yazılmış olan ağrı kesici şurubunu içiriniz. Ağrı olmasa bile 6 saat arayla en az üç gün süreyle ağrı kesici vermeniz gereklidir.

2- Sünnetten sonra ilk gece uykusuz geçebilir, bu gayet normaldir. Çünkü çocuk çok hassas olur, dikkat ve ilgi çekmek için ağlama sızlama tavırları sergileyebilir. Bu sürede ağrı kesici ilaçları kullan-mak yeterlidir. 24 saat sonrasında ağrılar ciddi bir şekilde azalır (%50-75) ve 48.saatte neredeyse ağrı hiç olmaz.

3- Kliniğimizde sünnet lokal anestesi ile yapıldığı için çocuğunuz hemen yemeye içmeye başlayabilir.

4- Çoğu zaman çocuklar sünnet işleminden önce idrarını yapar. Bazı çocuklar çişini işlem esnasında yapmayı tercih edebilir. Sünnet sonrası başlayan ağrılar bazen bölgedeki kasların istemsiz spazmına neden olabilir. Bu nedenle çocuğunuz ilk idrarını biraz geç yapabilir, bu normal bir durumdur. Bazen aşırı spazmdan dolayı ilk idrara çıkma denemeleri başarısız olabilir. Bu gibi durumlarda mesane bölge-sine ılık uygulama yapılabilir.

5 -İlk idrara çıktığında biraz yanma hissi ve kesintiler olabilir. Bu tamamıyla normal bir durumdur. Ancak ilk idrara çıkma süresi gerektiğinden fazla sürerse (24 saat), ağrılar giderek aşırı bir şekilde artarsa, idrarla birlikte kan görülürse kliniğimizle irtibata geçmeniz gerekir.

6- Normal şartlarda ilk 24 saatten sonra pansuman (sünnet sargısı) evde çıkartılabilir. Bu süre bazen 48 bazen 72 saatte kadar uzatılabilir. Ilık suya oturarak ya da banyo yaptırarak ya da kendiniz sargıyı direkt olarak ıslatarak çıkartabilirsiniz. Sargıyı çıkarmaktan korkmayınız, endişelenmeyiniz. Günlük ılık su pansumanı veya banyo yapılması son derece yararlıdır. Bu işlemi gerçekleştirirken tedirgin ve endişeli olmayın, tamamen ağrısızdır. Pansuman çözülürken birkaç damla kan gelmesi de normaldir.

7- Sargı çıkarıldıktan sonra oldukça ince bir tabaka halinde sadece dikiş yerine size verilen antibiyotikli kremi kullanınız, bir hafta boyunca günde iki-üç kez devam ediniz.

8- Sünnet sonrasında sargı bezini boyayan minik kanamaların bir önemi yoktur, ancak sızıntı şeklinde akarak devam eden bir kanama varsa kliniğimize başvurunuz.

9- Sünnetten sonra ilk 24 saat kritik bir süreçtir ve cocugunuzun mümkün olduğu kadar istirahat etmesinde yarar vardır. Özellikle ilk 6 saati yatarak geçirmesi çok önemlidir. Kanama ve enfeksiyon riski olmayan durumlarda ise 24 saat sonra hareket edebilir evden dışarı çıkabilir.

10- Sünnet sonrasında lokal anesteziye bağlı bir miktar şişme ve morarma olması normaldir, endişelenmeyiniz. Pipi derisinde sünnetten önce darlık ve yapışıklık olan çocuklar da pipi başında uzun süre morluk olabilir, endişelenmeyiniz.

11- Sünnet sonrası, kilolu çocuklarda pubal yağlanmanın fazla olması nedeniyle pipi içeri kaçabilir ve sargı erken düşebilir, endişelenmeyiniz.

12- Sünnet sonrası pipi içeri kaçıyor, bir hafta boyunca, yara iyileşmesi sağlanıncaya kadar her gün dışarı çıkarılmalıdır. Aksi halde ikinci bir işlem yapmak gerekebilir.

13- Sünnet sonrası pubal yağlanma nedeniyle içeri kaçan pipiler, sünnet derisi az kesilmiş gibi görüntü verir, endişelenmeyiniz. Ergenlik döneminde pipi dışarı çıkacağından sünnet derisi yerine oturmuş olacaktır.

14- Sünnet sonrası çocuklara normal davranışlar sergilenmesi önemlidir. "Aman acır, kanar, yürüme, tuvalete gitme, az ye, elbise giyme" gibi endişe ve korku uyandırıcı tavsiyelerden ziyade, "Yürüyebilir, tuvalete gidebilir, banyo yapabilirsin, ancak dikkatli ol" gibi cesaretlendirici ve rahatlatıcı önerilerde bulunmak daha doğru olacaktır.

Aşağıdaki durumlarda kliniğimizle iletişime geçmeniz gerekebilir:

- Pansumanın tamamen kanlı olması veya gözle görülür bariz bir kanamanın olması
- Özellikle sünnetten 6 saat sonra pipi ucunun aşırı şekilde koyulaşması. Normal şartlarda pipi ucunda ve lokal anestezinin yapıldığı alt bölümünde morarma görülebilir ve bu durum birkaç hafta devam edebilir.
- Sünnetten 24 saat sonra idrar çıkışının olmaması ve ilaçlara rağmen ağrıların artması, idrarda kan olması
- Aşırı bulantı, kusma ve ateş olması

MedStar Clinic olarak bizler modern tıbbın tüm imkanlarını sizlere sunmaktan mutluluk duyuyoruz.

Herhangi bir sorun yaşarsanız veya sorunuz olursa lütfen bizimle temasa geçiniz.

*Op. Dr. Turhan ÇÖMEZ
Genel Cerrahi Uzmanı*

